

**PM** för IF Thors Sprint-KM 2008  
Tisdagen den 9 september



<b>Samling</b>	Lurbo. Därifrån 600m gångväg till längs orange snitsel till start/TC. Uppvärmning får endast ske längs denna snitsel.
<b>Tävlingsform</b>	Tävlingen genomförs med försök, semifinal och final på ca 1300 – 1500m långa banor av skogssprint-karaktär (OL-skor rekommenderas).
Försöksheat	Den bästa hälften i varje försöksheat går till A-semifinal och de övriga går till B-semifinal. I fall det blir udda antal deltagare som skall till A-semifinal, t.ex 5 får i så fall bästa 3:an välja att springa antingen A-semifinal, eller B-semifinal och den andra 3:an får springa den andra semifinalen.
Semifinal	Den som vinner B-semifinalen går till A-final tillsammans med alla från A-semifinalen – utom den som kom sist. Övriga springer B-final.
Final	Finalen är <u>gafflad</u> . Den som vinner A-semifinalen får först välja gaffel, därefter väljer tvåan i A-semifinalen, osv. Vinnare är den som vinner A-finalen.
<b>Stämplingssystem</b>	Manuell stämpling medelst vidrörande av skärm, s.k. ”touch-stämpling”. Observera att arrangören förutsätter att samtliga löpare genomför detta på ett sportsligt sätt, samt är noggranna med att kolla kodsiffrorna.
<b>Kontroller</b>	Kontrollerna är markerade med små orange-vita skärmar samt en inplastad lapp med kodsiffrorna.
<b>Klasser</b>	Herr och Dam.
<b>Start</b>	Första start 17.45. Separat startlista presenteras vid starten.
<b>Maxtid</b>	För att hinna genomföra tävlingen innan det blir alltför mörkt bör den vara avslutad kring 19.15. Ev. kommer maxtid att införas med anledning av detta. Tävlingsledningen meddelar om så blir aktuellt.
<b>Karta</b>	Skala 1:5000, ekvidistans 2.5m särtryck ur Lurbo-kartan.
<b>Definitioner</b>	Endast på kartan.
<b>Förbjudna områden</b>	All tomtmark är förbjudna områden.
<b>Dusch och omklädnad</b>	Lurbo
<b>Toaletter</b>	I anslutning till Lurbo (inga toaletter vid start/TC).
<b>Tävlingsorganisation</b>	Petter Ranefall

**Varmt välkomna önskar IF Thor**

<http://www.ifthor.se/orientering>