

PM för DM Lång Uppland
 Söndagen den 7 september 2008 , IF Thor
 Tävlingen ingår i UNT-cupen



Samling	Vägvisning utmed väg 72 mellan Järlåsa och Vittinge, därifrån ca 5 min.
Parkering	Avstånd P-TC 700-1300 m. Avgift 20:-/bil.
Strukna/sammanslagna klasser	D80, H17-20 och D21M utgår. D75 sammanslagen med D70 (OBS! I samband med detta har D70 fått kartskalan ändrad till 1:5000).
Vakansplatser för ungdomar	5 vakansplatser har lottats in i ungdomsklasserna. Anmälan till dessa i sekretariatet på tävlingsdagen. Ingen efteranmälningsavgift för ungdomar.
Öppna klasser/direktanmälan	Öppna klasser och inskolning. Anmälan kl 09.00-10.30 i sekretariatet. Ungdom 50:-, övriga 80:-. Fri starttid mellan 10.00-11.00.
Stämplingssystem	Elektronisk stämpling med SportIdent. Deltagare med egen bricka skall ange brick-nr vid anmälan. Övriga hyr bricka på plats för 25:-. Observera att SICard 7-9 (bricknummer över 1000000) INTE går att använda.
Hyrbrickor	Hämtas vid sekretariatet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras för fulla värdet.
Start- och resultatlista	Se IF Thors hemsida http://www.ifthor.se/orientering/arrangemang/arrangemang.php
Start	Start 1: Orange/vit snitsel 500 m (väg och stig). D16 D17-20 D18 D20 D21 D35 D40 D45 H16 H18 H20 H21 H35 H40 H45 H50 H55 H60 H65 H70 Start 2: Orange/blå snitsel 600 m (stig). D10 D12 D14 D50 D55 D60 D65 D70 H10 H12 H14 H21M H75 H80 INSK U1 U2 U3 U4 Ö1 Ö2 Ö3 Ö4 Ö5 Ö6 Ö7 Ö8 Ö9
Släpstigar Snitslar i skogen	På grund av skogsgällringar finns det en hel del nya släpstigar som inte är markerade på kartan. Från startpunkten vid start 2 finns en släpstig som är inlagd på kartan med violett färg och som är markerad med vit snitsel i terrängen. Otydliga stigar närmast TC som berör ungdomsbanorna är vitsnitslade. För ev. sent tillkomna kartkompletteringar se karta vid starterna.
Ledsna och glada gubbar	För inskolningsklassen finns glada och sura gubbar i terrängen för att bekräfta att korrekta eller felaktiga vägval har gjorts. Glad gubbe = du är på rätt väg! Fortsätt. Sur gubbe = du är på väg åt fel håll. Stanna upp och tänk om!
Nummerlappar	Bäres av D21 och H21. Självservering vid start.
Karta	Skala 1:5000 i klasserna D70 (OBS! Ändrat från inbjudan!!), H75 och H80. Skala 1:15000 i klasserna HD16-HD35. Skala 1:10 000 i övriga klasser. Ekvidistans 2,5 m. Kartan är reviderad 2007-2008. Offsettryckt för alla utom D70, H75 och H80.
Definitioner	Endast <u>lösa</u> definitioner! Omagnetiska häftklamrar finns.
Vätska	Finns för de längre banorna. Markerat på kartan.

Förbjudna områden	All tomtmark samt de på kartan markerade områdena är förbjudna områden.
Dusch och omklädnad	Utomhus i direkt anslutning till TC.
Toaletter	I anslutning till TC (inga toaletter vid starterna).
Viltrapport	Rapportera klövvilt efter utstämpling vid målgång.
Maxtid	2,5 timmar. Kom ihåg att stämpla ut även om du bryter tävlingen.
Priser	Plakett till segrare i DM-klass med minst två startande, plakett även till tvåan om minst fyra startande och även till trean vid minst sex startande. Därutöver hederspriser i ungdomsklasserna (antal per klass anges på resultattavlan). Lottade priser i U-, Ö- och Motionsklasser. Tid för prisutdelning meddelas av speaker.
Service på TC	Barnpassning, miniknat, servering, sportförsäljning NC-sport http://www.ncsport.com/
Tävlingsorganisation	Tävlingsledare Jan Johansson, 018-396086, 070 2717830 Banläggare Pär Jansson, 018-395153 Bankkontrollant Ola Lind, 018-512245 Bankkontrollant, ungdom Helena Widegren, 018-124272 Tävlingskontrollant Sven-Erik Mosén, UOF, 08-59114751
Tävlingsjury	Sven-Erik Mosén UOF, Josefine Nordström OK Triangeln, Peter Brunnberg Vallentuna-Össeby OL

Varmt välkomna önskar IF Thor

<http://www.ifthor.se/orientering>