

PM för IF Thors nationella långdistansdistansorientering
 Söndagen den 26 april 2009
 Tävlningen ingår i Uppsala Mötes Stormästare och Upplandströjan



Samling	Vägvisning/samling utmed väg 72 i Vittinge ca 3 mil väster om Uppsala.
Parkering	Avstånd P-TC 1500m. Avgift 20:-/bil.
Strukna/flyttade klasser	H17-20, D35M, D85 och H85 är strukna. D80 har flyttats till D75. D55M har flyttats till D45M. H55M har flyttats till H45M.
Efteranmälan	Mot 50% förhöjd avgift senast onsdagen den 22 april kl 21.00 via Klubben Online alt e-post petter@rainfall.se . Ingen förhöjd avgift för ungdomar. Efteranmälan är även möjlig på tävlingsdagen mot 100% förhöjd avgift i mån av kartor. Start före första ordinarie efteranmäld.
Vakansplatser för ungdomar	5 vakansplatser har lottats in i ungdomsklasserna. Anmälan till dessa i sekretariatet på tävlingsdagen 8.30-10. Ingen efteranmälningsavgift.
Öppna klasser/direktanmälan	Öppna klasser och inskolning. Anmälan kl 08.30-11.00 i ena ändan av sekretariatstältet. Ungdom 50:-, övriga 90:-. Fri starttid mellan 10-12.
Stämplingssystem	Elektronisk stämpling med SportIdent. Deltagare med egen bricka skall ange brick-nr vid anmälan. Övriga hyr bricka på plats för 25:-/tävlingsdag.
Hyrbrickor	Hämtas vid sekretariatet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras för fulla värdet.
Start- och resultatlista	Se hemsidan för Uppsala Möte: www.oklinne.nu/um
Start	Första start 10.00. Efteranmälda startar före. Start 1. Orange/vit snitsel. 600 m. HD16, D17-20, HD18, HD20, HD21, HD21L, HD21M, HD35, H35M, HD40, HD45, HD45M, HD50, HD55, HD60, HD65, HD70, HD75, H80, Ö5, Ö6, Ö7, Ö8, Ö9 Start 2. Orange/blå snitsel. 600 m. HD10, HD12, HD14, U1, U2, U3, U4, Inskolning , Ö1, Ö2, Ö4, Överdragstransport. Överdrag kan hämtas vid info-stolpen. Öppna klasser, U-klasser , Inskolning och Motionsklasser har fri starttid med startstämpling kl 10.00-12.00.
Snitslar i skogen	En del otydliga stigavsnitt har markerats med vit snitsel. En släpväg som används av ungdomsbanor har ritats i på kartan och markerats med vit snitsel.
Ledsna och glada gubbar	För inskolningsklassen finns glada och sura gubbar i terrängen för att bekräfta att korrekta eller felaktiga vägval har gjorts. Glad gubbe = du är på rätt väg! Fortsätt. Sur gubbe = du är på väg åt fel håll. Stanna upp och tänk om!
Nummerlappar	I D14, H14, D21Lång och H21Lång. Självservering vid start.
Karta	Skala 1:15000 i klasserna HD16-HD21, HD21Lång, HD21M. Skala 1:5000 i klasserna HD75 och H80. Skala 1:10 000 i övriga klasser. Ekvidistans 2,5 m. Offsettryck i skalorna 1:15000 och 1:10000. Kartan är reviderad 2007-2008. I samband med gallring har en del traktorspår uppstått som ej är redovisade på kartan.
Definitioner	Endast lösa definitioner. Häftapparater med omagnetiska klamrar finns.
Vätska	Finns för de längre banorna. Markerat på kartan.

Terräng	Skogsmark bestående av i huvudsak barrskog i varierande ålder. Rikligt med höjder och sankmarker. Svag till måttlig kupering. Endast ett fåtal stigar och vägar genomkorsar terrängen, dock finns i anslutning till TC fler stigar/släpvägar som nyttjas av de lättare banorna. Framkomligheten är till största delen god med undantag för gamla hyggen som är markerade på kartan. Mestadels är det god sikt och fint på marken.										
Förbjudna områden	All tomtmark samt de på kartan markerade områdena är förbjudna områden.										
Dusch	Utomhus i anslutning till TC										
Toaletter	I anslutning till TC.										
Runoway	Det finns möjlighet att rita in dina vägval i RunOway efter tävlingen.										
Viltrapport	Rapportera klövvilt efter utstämpling vid målgång.										
Maxtid	3 timmar. Kom ihåg att stämpla ut även om du bryter tävlingen.										
Priser	Prisutdelningar kommer att ske så snart respektive klass är klar. Tidschema kommer att anslås vid resultattavlan.										
Stormästare	Löpare som deltar i alla tre tävlingarna i Uppsala Möte har möjlighet att bli Stormästare. Info och regler www.oklinne.nu/um										
Upplandströjan	Tävlingen ingår som en deltävling i Upplandströjan för klasserna HD14 samt HD16.										
Service på TC	Barnpassning, miniknat, servering, och NC sport OL-försäljning.										
Tävlingsorganisation	<table> <tr> <td>Tävlingsledare</td> <td>Jan Johansson, 018-396086, 070 2717830</td> </tr> <tr> <td>Banläggare</td> <td>Ola Lind, 018-512245</td> </tr> <tr> <td>Bankkontrollant</td> <td>Johan Ohlström, 018-124272</td> </tr> <tr> <td>Bankkontrollant, ungdom</td> <td>Helena Widegren, 018-124272</td> </tr> <tr> <td>Tävlingskontrollant</td> <td>Per-Erik Thunström, OK Linné, 018-215801</td> </tr> </table>	Tävlingsledare	Jan Johansson, 018-396086, 070 2717830	Banläggare	Ola Lind, 018-512245	Bankkontrollant	Johan Ohlström, 018-124272	Bankkontrollant, ungdom	Helena Widegren, 018-124272	Tävlingskontrollant	Per-Erik Thunström, OK Linné, 018-215801
Tävlingsledare	Jan Johansson, 018-396086, 070 2717830										
Banläggare	Ola Lind, 018-512245										
Bankkontrollant	Johan Ohlström, 018-124272										
Bankkontrollant, ungdom	Helena Widegren, 018-124272										
Tävlingskontrollant	Per-Erik Thunström, OK Linné, 018-215801										

Varmt välkomna önskar IF Thor

<http://www.ifthor.se/orientering>

UPPLANDS *tröjan*
ORIENTERING 2009