

	<p>PM för IF Thors nationella medeldistansorientering</p> <p>Lördagen den 24 april 2010</p>
<p>Samling</p>	<p>Östfora ca 3 mil NV om Uppsala. Skärm efter väg 72 i Järlåsa, därifrån norrut ca 14 km. Alternativt skärm längs väg 272 (Gysingevägen) mellan Junkil och Harbo, därifrån västerut ca 5 km.</p>
<p>Parkering</p>	<p>SAMÅK, SAMÅK, SAMÅK!</p> <p>Den sena snösmältningen har såklart påverkat parkeringsmöjligheterna. Vid stort deltagarantal kommer vi behöva använda reservgården upp till 3,5 km bort. Vi ber er därför redan nu planera för samåkning i så stor utsträckning som möjligt!</p> <p>Vid en stor tillströmning av bilar kommer vi att prioritera fullsatta bilar vid gårdet närmast TC (avstånd ca 200 m). Klubbar som anländer med buss eller löpare som kommer i något annat större åkdon, t.ex. husbil, ombeds meddela detta senast 2 dagar i förväg till Michael Holmgren (073-3671272). Avgift 20 kr/bil.</p> <p>SAMÅK, SAMÅK, SAMÅK!</p>
<p>Efteranmälan</p>	<p>Efteranmälan kan göras senast onsdagen den 21 april via Eventor alt. e-post petter@rainfall.se . Förhöjd avgift 50% för HD18 och äldre. Efteranmälda lottas in bland övriga anmälda. (Se även vakansplatser nedan)</p>
<p>Vakansplatser</p>	<p>I ungdomsklasserna har vakansplatser lottats in. För utnyttjande av dessa platser kontakta sekretariatet på tävlingsdagen. Ordinarie anmälningsavgift.</p>
<p>Öppna klasser/ direktanmälan</p>	<p>Anmälan till Öppna klasser, Inskolning, U-klasser samt 5 vakansplatser i klasserna HD10-HD16 kan göras på TC mellan kl 10.00-12.00. Fri starttid med startstämpling kl 11.00-13.00. Kostnad 50 kr för ungdom och 90 kr för övriga. Hyrbricka 25 kr.</p>
<p>Karta</p>	<p>Skala 1:5000 i klasserna HD75 och äldre Skala 1:10000 i övriga klasser.</p> <p>Ekvidistans 2,5 m. Offsettryck i skalan 1:10000. Kartan är reviderad 2009-2010.</p> <p>I området finns en hel del gamla och några nya släpvägar varav dom största är medtagna på kartan. Dom gamla spåren är ritade som stigar.</p>
<p>Terräng</p>	<p>Skogsmark bestående av i huvudsak barrskog i varierande ålder vilket innebär variation i sikt och framkomlighet. De tätaste partierna markerade med grönt på kartan. Det finns många små och stora gläntor markerade med gult på kartan. Svag till måttlig kupering. De lättaste banorna nyttjar ett eget område med kulturmark och skogsmark med stigar.1</p>
<p>Sammanslagna klasser</p>	<p>H85 har slagits ihop med H80 till klassen H80.</p>
<p>Start</p>	<p>Första start 11.00.</p> <p>Start 1. Orange/vit snitsel. 700 m (skog). HD14, HD16, HD18, HD18Elit, HD20, HD20Elit, HD21, HD21Elit, HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, HD60, HD65, HD70, HD75, H80</p> <p>Start 2. Orange/blå snitsel. 600 m (väg). HD10, HD12, U1, U2, U3, U4, Inskolning, Ö1, Ö2, Ö4, Ö5, Ö7, Ö8</p> <p>Överdragstransport. Överdrag kan hämtas vid info-stolpen. Öppna klasser, U-klasser och Inskolning har fri starttid med startstämpling kl 11.00-13.00.</p>
<p>Stämplingssystem</p>	<p>Elektronisk stämpling med SPORTident. Hyrbrickor hämtas klubbvis vid sekretariatet. Hyrbrickor lämnas vid målet. Borttappad bricka debiteras klubben. Vid utebliven ljud- och ljussignal från Sportidentenheten,</p>

	stämpla med stiftklämma i reservruta.																		
Definitioner	Tryckta på kartan och lösa.																		
Nummerlappar	Bäres av löpare i elitklasserna. Självservering vid start.																		
Snitslar i skogen	En del otydliga stigavsnitt har markerats med vit snitsel.																		
Ledsna och glada gubbar	För inskolningsklassen finns glada och sura gubbar i terrängen för att bekräfta att korrekta eller felaktiga vägval har gjorts. Glad gubbe = du är på rätt väg! Fortsätt. Sur gubbe = du är på väg åt fel håll. Stanna upp och tänk om!																		
Förbjuden väg/ tillåten väg (Start 2)	Landsvägen i kartans södra kant får ej beträdas av tävlande (överkryssad på kartan). En väg som passerar genom tomtmark får användas (vid Fallet).																		
Kontroller	Markerade med orange/vit skärm. Sitter ibland mycket tätt. Läs definitionen och kontrollera kodsiffran!																		
Viltrapport	Rapportera observerade klövvilt efter utstämpling vid målgång.																		
Maxtid	2.5 timmar																		
Omklädning	Tempererad utomhusdusch i anslutning till TC (max 500meter).																		
Toaletter	Endast vid TC.																		
Sjukvård	Vid TC.																		
Försäljning	Välförsett marketenteri vid TC. Sportförsäljning av Letro Sport.																		
Barnaktiviteter	Barnpassning och miniknat i anslutning till TC. Start för miniknat kl 10.30-12.30																		
Prisutdelning	Vartefter klasserna blir klara. Antalet priser i varje klass anslås på resultattavlan																		
Resultatlista	Publiceras på hemsidan för Uppsala Möte: www.oklinne.nu/um																		
RunOway	Det finns möjlighet att rita in dina vägval i RunOway efter tävlingen.																		
Tävlingsorganisation	<table> <tr> <td>Tävlingsledare</td> <td>Helena Ekbrink</td> <td>018-395153, 070-6777422</td> </tr> <tr> <td>Bitr. tävlingsledare</td> <td>Annika Ridell</td> <td>018-511236</td> </tr> <tr> <td>Banläggare</td> <td>Jan Johansson</td> <td>018-396086</td> </tr> <tr> <td>Bankkontrollant</td> <td>Esbjörn Swahn</td> <td>018-395153</td> </tr> <tr> <td>Tävlingskontrollant</td> <td>Per-Erik Thunström</td> <td>018-215801</td> </tr> <tr> <td>Pressvärd</td> <td>Sanna Wallenborg</td> <td>018-525223, 070-329 13 47</td> </tr> </table>	Tävlingsledare	Helena Ekbrink	018-395153, 070-6777422	Bitr. tävlingsledare	Annika Ridell	018-511236	Banläggare	Jan Johansson	018-396086	Bankkontrollant	Esbjörn Swahn	018-395153	Tävlingskontrollant	Per-Erik Thunström	018-215801	Pressvärd	Sanna Wallenborg	018-525223, 070-329 13 47
Tävlingsledare	Helena Ekbrink	018-395153, 070-6777422																	
Bitr. tävlingsledare	Annika Ridell	018-511236																	
Banläggare	Jan Johansson	018-396086																	
Bankkontrollant	Esbjörn Swahn	018-395153																	
Tävlingskontrollant	Per-Erik Thunström	018-215801																	
Pressvärd	Sanna Wallenborg	018-525223, 070-329 13 47																	