

U-RINGEN

Inbjudan till U-RINGEN 2006 – En tävling i 4 etapper

Etapp	Tävlingsdag	Arrangör	Samling
1	Tisdag 9 maj	IF Thor	Gottsundagipen
2	Tisdag 16 maj	L-100 IF	Knivsta
3	Tisdag 30 maj	Rasbo IK	Gåvsta
4	Tisdag 6 juni	OK Linné	Norby

Huvudklasser		U-klasser
H10 1,5-2,0 km - Grön	D10 1,5-2,0 km - Grön	U1 1,5-2,0 km - Grön
H12 2,0-3,0 km - Vit	D12 2,0-3,0 km - Vit	U2 2,0-3,0 km - Vit
H14 3,0-3,5 km - Orange	D14 3,0-3,5 km - Orange	U4 3,0-3,5 km Orange
H16 4,0-5,0 km - Violet	D16 3,5-4,0 km - Violet	

Nybörjarklasser

Inskolning 1,0-1,5 km utan tidtagning - Grön

Vuxna Nybörjare ca 2,5 km - Gul

I alla U-klasser och inskolningsklassen kan deltagarna välja mellan att springa ensamma eller i par. Där är också tillåtet med s.k. skuggning. Ingen åldersindelning eller uppdelning på pojkar och flickor i dessa klasser utan man väljer enbart svårighet.

Anmälan: Senast den 30 april på U-ringens hemsida. Senast den 29 april om du anmäler dig till ungdomsledaren i respektive klubb. Ange gärna om du vet att du inte kommer att vara med på någon viss etapp.

För klassen vuxna nybörjare gäller samma förfarande.

OBS!!: Elektronisk stämpling med SPORTident. Deltagare med egen bricka skall ange bricknummer vid anmälan. Övriga hyr bricka, vilken erhålles vid första etappen. Borttappad bricka debiteras klubben 230 kr. Eventuellt byte av klass meddelas respektive kontaktperson innan nästa etapp.

OBS! De som anmäler sig till U-ringen godkänner att namn och ev bild läggs upp på U-ringens hemsida, se nedan.

Samling, Startlistor och PM: För etapp 1 – 3 är det samling kl 18.00 och första start kl 18.30. För etapp 4 är det samling 10:00 och start 10:30. PM publiceras på U-ringens hemsida och anslås även vid tävlingsplatsen. Inbjudan, startlistor och resultatlistor kommer även att finnas på denna hemsida.

Nummerlappar: Bärs av samtliga tävlande, utom vuxna nybörjare, vid alla etapper.

Tävlingsregler: Enligt SOFT finns att hämta på <http://www.orientering.se/t2.asp?p=4353>. Heltäckande klädsel skall bäras (även av medföljande föräldrar/tränare).

Resultat: Etappresultat läggs upp på U-ringens hemsida samt anslås vid nästa etapp. Slutresultatet redovisas snarast på denna hemsida efter etapp 4.

Poängberäkning: Lägsta platsiffran för tre etapper i samma klass räknas. Vid lika summa avgör bästa placering vid dessa etapper. Kan löpare ej skiljas åt efter dessa kriterier delas placeringen. Tävlände som startar i par poängberäknas var och en för sig.

Priser: Plakett ges till alla etappsegrare och slutsegrare i huvudklasserna samt deltagarplakett till alla övriga som deltagit i minst tre etapper. Rikligt med hederspriser delas dessutom ut bland dem som deltagit i minst tre etapper. I U-klasserna och inskolningsklassen kommer alla priser att lottas ut. Inga priser i klassen vuxna nybörjare.

Kontaktpersoner

IF Thor	L-100 IF	Rasbo IK/UIF	OK Linné
Christina Öhman	Mats Tibell	Kristina Jansson	Mats Wickbom
Banvallsv. 2	Bergsbrunna villav. 47	Rasbo, Sämjesta	Bredåker Gamla Uppsala
754 40 Uppsala	757 56 Uppsala	755 96 Uppsala	755 94 UPPSALA
tel 32 32 75	tel 42 01 76	tel 36 80 76	tel 32 81 77
Matsolof.Wallin@telia.com	ma.tibell@telia.com	kristina.jansson@c.lst.se	matswickbom@hotmail.com

www.ifthor.se/orientering/arrangemang/uringen