

2008-03-09

Regler för U-ringen

Ungdomstävling i orientering för
L 100-IF, IF Thor, OK Linné och Rasbo IK

Varje klubb arrangerar en etapp årligen enligt ett rullande schema.

<i>Etapp</i>	<i>2005</i>	<i>2006</i>	<i>2007</i>	<i>2008</i>	<i>2009</i>	<i>2010</i>
1	Linné	Thor	Linné	L-100	Thor	Linné
2	Rasbo	Rasbo	Rasbo	Linné	L-100	Thor
3	L-100	L-100	Thor	Thor	Linné	L-100
4	Thor	Linné	L-100	-	-	-

Klasser och banor

<i>Klass</i>	<i>Svårighet</i>	<i>Banlängd</i>	<i>Klass</i>	<i>Svårighet</i>	<i>Banlängd</i>
D10	Vit	1,5-2,0 km	H10	Vit	1,5-2,0 km
D12	Gul	2,0-3,0 km	H12	Gul	2,0-3,0 km
D14	Orange	3,0-3,5 km	H14	Orange	3,0-3,5 km
D16	Lila	3,5-4,0 km	H16	Lila	4,5-5,0 km
D17-20	Lila	3,5-4,5 km	H17-20	Lila	4,5-5,5 km
U1	Grön	1,5-2,0 km	U2	Vit	1,5-2,0 km
U3	Gul	2,0-3,0 km	U4	Orange	3,0-3,5 km
Inskolning	Grön	1,0-1,5 km	Vuxna Nyb	Gul	ca 2,5 km

Viktigt med bankontroll. Ungdomsledarna i varje klubb ska granska banorna och se till att de håller rätt nivå.

Inskolningsbanan ska, vid kontroll, stig-/vägförgrening etc där tveksamhet råder, ha glad och ledsen gubbe. Ingen tidtagning utan bara ”deltagit” på resultattavlan.

Klasserna HD10 och HD12 skall vara av normal svårighetsgrad, men åt det lättare hållet och klasserna HD14 och HD16 skall vara av normal svårighetsgrad. HD17-20 har samma svårighetsgrad som HD16. Alla klasser ska ha något kortare banor än ”normala” tävlingsbanor.

OBS! I klasserna HD17-20 får inte rankade löpare ställa upp. Dessa klasser har tagits med i U-Ringen för att uppmuntra de juniorer som inte satsar på tävlingsorientering.

Vuxna nybörjare: Gör ej banan för svår, inte så många kontroller, inte så långt.

Det är önskvärt att banläggarna bokar ytterligare möten för att få banorna så jämna som möjligt. Miniknat kan anordnas efter beslut i respektive klubb.

Anmälningsavgift

85 kr / anmäld deltagare. Faktureras i efterhand av sista klubb. Ca 40 kr tänkt till prisinköp, 20 kr till inköp av plaketter.

Samtliga fakturor ska vara utskickade inom en månad från sista etappen.

Poängberäkning

Lägsta platssiffran för två etapper räknas. Vid lika summa avgör bästa placering vid dessa etapper. Kan löpare ej skiljas åt efter dessa kriterier delas placeringen. För att få en slutlig placering vid start i U-klass skall start ha skett i en och samma klass i minst två etapper. Tävlade som startar i par poängberäknas var och en för sig. Utgått räknas som plats 100.

Excelblankett med Makro för att räkna ut slutresultat finns att ladda ner på U-ringens hemsida.

Priser

Till så många som möjligt. Minsta antal = i klasserna upp tom 12 år pris till alla, i övriga klasser till de 3 första + utlottade priser till de som deltagit i 2 etapper.

I U-klasserna och inskolningsklassen ska alla priser lottas ut (delas ut direkt efter målgång). Inga krav på priser till vuxenklassen.

Dessutom plaketter till alla etappsegrare + slutsegrare i huvudklasserna och deltagarplakett till övriga som deltagit i minst 2 etapper (dvs etappsegrare får ingen deltagarplakett, bara etappsegrarplakett).

Deltagarplaketterna bör delas ut i samband med målgång på sista etappen.

Ansvar:

1:a klubb enligt detta schema är ansvarig för följande:

Samordnar beslut om tävlingsdatum, om möjligt redan i december.

Planerar och kallar till en tävlingsledar/kontaktpersonsträff i februari/mars och ett möte i april för (tävlingsledare, banläggare) och kontaktpersoner.

Ordnar en gemensam inbjudan med ett kortfattat PM där samtliga tävlingstillfällen och tävlingsområde anges. Distribueras senast 3 veckor före sista anmälningsdag (månadsskiftet april/maj).

Ansvarar för att en hemsida finns där alla klubbar ska lägga PM, startlistor, resultatlistor och ev reportage.

Ordnar nummerlappar.

Utdelning av plakett till etappsegrare i huvudklasserna.

Initierar beslut om anmälningsavgiftens storlek.

Ser till att ev justeringar i startfältet (klassbyte, vakanser) förs över till nästa etapp så fort som möjligt.

2:a klubb planerar och arrangerar sin etapp, och

Delar ut plakett till etappsegrare i huvudklasserna.

Ser till att ev justeringar i startfältet (klassbyte, vakanser) förs över till nästa etapp så fort som möjligt.

Sista klubb enligt schemat har ansvar för följande:

Gör en tydlig sammanställning av de 2 första etapperna som anslås på TC.

Gravering av plakett till etappsegrare i huvudklasserna på varje etapp, samt slutsegrare i huvudklasserna. (Plaketterna graverade: segrare etapp X respektive slutsegrare + klass och år.)

Gravering av plakett till alla som deltagit i 2 etapper: U-ringen + år

Inköp av priser.

Utdelning av plaketter och priser.

Ordnar en efterträff inom 1 månad efter sista etappen, där ekonomin följs upp i grova drag.

Kontaktpersonen reviderar dessa regler 1 gång per år vid efterträffen och distribuerar den till de övriga kontaktpersonerna och till hemsidan.

Samtliga klubbar kontrollerar klubbens anmälningar på anmälningsidan så att inga dubbelanmälningar uppstår.

PM

Läggs av respektive klubb ut på hemsidan, samt skickas till kontaktpersonerna i god tid före etappen.

Hemsida

Inbjudan, PM för respektive etapp, star- och resultatlistor och ev reportage läggs upp på U-ringens hemsida. Administreras av Hansson i IF Thor, e-post: uringen@vitsippa.se

Startlista

Lottning görs av varje klubb till den egna etappen. Kort startdjup, max 45 minuter.

Komprimera klasserna.

I U-klasserna, Vuxna Nyb och Inskolningsklassen lottas ej, de skall få välja starttid vid starten. Startlistan läggs ut på hemsidan, om möjligt, minst 5 dagar före etappen och kompletteringar av vakanser görs så snart som möjligt.

Nummerlappar

Nummerlappar till alla utom vuxna nybörjare. Samlas in efter varje etapp. Torkas vid behov.

Vakans-platser

Vakanser ska finnas i varje klass. Vill man utnyttja vakansplats anmäler man detta i sekretariatet på tävlingsdagen. Utnyttjad vakansplats skall meddelas övriga etapparrangörer med det snaraste för att kommande startlistor ska bli korrekta. Antalet vakansplatser bör vara störst vid de två första etapperna. En del vakansplatser kan med fördel läggas sist.

Resultatlista

Från varje etapp så snart som möjligt till hemsidan samt anslås vid nästa etapp. Extra viktigt att eventuellt justerade, anslagna resultat från etapp 1 och 2 skickas till arrangören av sista etappen så snabbt som möjligt för att sammanställningen ska kunna göras.

Slutresultat skickas snarast till respektive klubb efter sista etappen samt till hemsidan.

Ingen tidtagning i inskolning utan bara ”deltagit”.

Resultat (minst de 5 första i varje klass där tidtagning skett) skickas till UNT.

Resultathantering

Resultat och exporterad tävling laddas upp på hemsidan, se instruktion på hemsidan.

UNT

Resultatredovisning, se ovan (Resultatlista).

Övrigt

Dusch/toa är inget måste. Uppmana dock ungdomarna att ta med sig eget tvättvatten.

Graveringsapparat finns att låna av IF Thor på deras kansli (tel: 018-40 04 04) i Lurbo.

Gravyrplaketter och information angående graveringsapparaten finns att hämta hos Yngve Ekeberg (tel: 018-42 90 93).

Kontaktpersoner för U-ringen:

<i>IF Thor</i>	<i>L-100 IF</i>	<i>Rasbo IK</i>	<i>OK Linné</i>
Christina Öhman Banvällsvägen 2 754 40 Uppsala Tel: 32 32 75 matsolof.wallin@telia.com	Mats Tibell Bergsbrunna Villav. 47 757 56 Uppsala Tel: 42 01 76 ma.tibell@telia.com	Leonard Jansson Sämjesta 37 755 96 Uppsala Tel: 36 80 76 leonard.jansson@c.lrf.se	Bodil Lindberg Börje, Lilla Mångsbo 755 92 Uppsala Tel: 36 93 79 lindberg.bodil@telia.com