

Inbjudan till U-RINGEN 2009

En ungdomstävling med 3 etapper

Etapp	Tävlingsdag	Arrangör	Plats
1	Tisdag 19 maj	IF Thor	Bäcklösa V om Ultuna
2	Tisdag 2 juni	L-100 IF	Elljusspåret i Knivsta
3	Tisdag 9 juni	OK Linne´	Stadsskogen Rosendalsgymnasiet

Klasser och banor

Klass	Svårighet	Banlängd	Klass	Svårighet	Banlängd
Huvudklasser					
D10	Vit	1,5-2,0 km	H10	Vit	1,5-2,0 km
D12	Gul	2,0-3,0 km	H12	Gul	2,0-3,0 km
D14	Orange	3,0-3,5 km	H14	Orange	3,0-3,5 km
D16	Lila	3,5-4,0 km	H16	Lila	4,5-5,0 km
D17-20	Lila	3,5-4,5 km	H17-20	Lila	4,5-5,5 km
U-klasser					
U1	Grön	1,5-2,0 km	U2	Vit	1,5-2,0 km
U3	Gul	2,0-3,0 km	U4	Orange	3,0-3,5 km
Nybörjarklasser					
Inskolning	Grön	1,0-1,5 km	Vuxna Nyb	Gul	ca 2,5 km

I alla U-klasser och inskolningsklassen kan deltagarna välja mellan att springa ensamma eller i par. Där är det också tillåtet med s.k. skuggning. Ingen åldersindelning eller uppdelning på pojkar och flickor i dessa klasser utan man väljer endast svårighet. **OBS!** I klasserna HD17-20 tillåts endast icke rankade löpare att delta.

Anmälan

Senast onsdagen den 6/5 på U-Ringens hemsida (se länk nedan) och tidigare om du anmäler dig till ungdomsledaren i din klubb. Ange gärna om du vet att du inte kommer att vara med på en viss etapp.

För klassen Vuxna nybörjare gäller samma förfarande.

OBS! Elektronisk stämpling med SportIdent. Deltagare med egen bricka ska ange bricknummer vid anmälan. Kontakta din ungdomsledare för lån av bricka om du inte har en egen.

Eventuellt byte av klass meddelas U-Ringens kontaktperson i respektive klubb innan nästa etapp.

OBS! De som anmäler sig till U-Ringen godkänner att namn och eventuellt bild lägga upp på U-Ringens hemsida, se länk nedan.

Samling och start

För samtliga etapper är det samling kl 18:00 och första start kl 18:30.

PM, startlistor och resultatlistor

...kommer att finnas på U-Ringens hemsida.

Nummerlappar

Bäres av samtliga deltagare vid alla etapper, utom i klassen Vuxna nybörjare.

Tävlingsregler

Se U-Ringens tävlingsregler på hemsidan. I övrigt gäller SOFTs tävlingsregler som finns tillgängliga på <http://www.orientering.se/t2.asp?p=4353>. Heltäckande klädsel ska bäras (kort ärm är OK) av alla deltagare, även medföljande föräldrar och tränare.

Resultat

Etappresultat läggs upp på U-Ringens hemsida samt anslås vid nästa etapp. Slutresultatet redovisas snarast på hemsidan efter sista etappen.

Poängberäkning

Lägsta platssiffran för två etapper i samma klass räknas. Vid lika summa avgör bästa placering vid dessa etapper. Kan löpare ej skiljas åt efter dessa kriterier delas placeringen. Tävlingsresultat som startar i par poängberäknas var och en för sig.

Priser

Alla etappsegrare och slutsegrare får segerplakett och alla som deltagit i minst två etapper får deltagarplakett. Rikligt med hederspriser delas dessutom ut bland dem som deltagit i minst två etapper. I U-klasserna och Inskolningsklassen kommer alla priser att lottas ut. Inga priser i klassen Vuxna nybörjare.

Kontaktpersoner

IF Thor	L-100 IF	Rasbo IK	OK Linné
Christina Öhman Banvallsvägen 2 754 40 Uppsala Tel: 32 32 75 matsolof.wallin@telia.com	Mats Tibell Bergsbrunna Villav. 47 757 56 Uppsala Tel: 42 01 76 ma.tibell@telia.com	Leonard Jansson Sämjesta 37 755 96 Uppsala Tel: 36 80 76 leonard.jansson@c.lrf.se	Bodil Lindberg Alsta, Lilla Mångsbo 25 755 92 Uppsala Tel: 36 93 79 lindberg.bodil@telia.com

U-Ringens hemsida:

<http://www.ifthor.se/orientering/arrangemang/uringen>