PM

MTB-KÅSAN & JÄRNÄLGEN 2007

Etapper:	**Datum:**	**Arrangör:**	**Karta:**
Etapp 1	Ons 12 Sep.18:00	Ville	1:15000 A4
Etapp 2	Ons 26 Sep 18:00	Ola Lind	-
Etapp 3	Ons 10 Okt.18:00	Frippe Fjord	Tema: RAID Uppsala
Etapp 4	Ons 24 Okt 18:00	Mattias Linell	-
Etapp 5	Ons 7 Nov 18:00	Markus M	-
Etapp 6	Ons 21 Nov 18:00	Mattias A	-
Järnälgen	Sön 25 Nov 10:00	Ville	-

Vad: MTB-Orientering på stigar och vägar med pannlampa.
Vilka får deltaga: Alla
Obligatorisk utrustning: Cykel, hjälm, framlyse och baklyse. De två senare ej vid Järnälgen.
Bra övrig utrustning: Kartställ och pannlampa alt. en fet hemmabyggd strålkastare.
Karta & banlängd: OL-karta. Oftast A4 1:15000 ibland även A3.
Ca 60-75 min segrartid. Järnälgens banlängd och skala är hemligt tills startögonblicket.
Bansträckning: Vanligtvis cykelstigar, vägar, bredare stigar.
Dock kan egna vägval medföra skogspromenader, myrar och dyl. Järnälgen kan bjuda på det senare alternativen.
Start: Gemensam start kl 18:15.
Omklädning: Dusch och bastu kommer att finnas om ej annat anges.
Kostnad: 10 kr vid kartstorlek A4 och 20 kr vid kartstorlek A3.
Arrangörer av MTB-Kåsan deltar gratis vid varje etapp.
Mat: Enklare förtäring kommer att finnas vid de flesta etapper till självkostnadspris.
Anmälan: Senast två dagar innan etappstart. Efteranmälan i mån av kartor.
Anmälan är bindande. Vid ej start debiteras startavgiften vid nästa möte.
Regler: Cykeln ska med till varje kontroll då det är rimligt möjligt. Kontollerna tas enligt 'Touch-and-go' principen.
Resultat: Presenteras på IF-Thors hemsida.
Total resultat: 4 av 6 deltävlingar räknas samman och lägst poäng vinner. Vid vinst erhålls 1 poäng, andra plats 2 poäng osv.

Järnälgen: Är en MTB-tävling som endast de hårdaste cyklisterna klarar av. JÄ startar under en kall novembermorgon när rimfrosten ligger tät på marken. JÄ:s uppgifter om start, karta, skala är tillsvidare hemlig pga. ev. jävigheter för alla kommer att göra allt för att vinna denna hårda, prestigefyllda och mytomspunna tävling där endast de tuffaste kan vinna. Vinnaren får ta hem vandrigspriset 'JÄRNÄLGEN' och arrangera nästa års Järnälg.

Etappspecifika detaljer finns på tillhörande anmälningssida.