



2023-10-26

Inbjudan

Kurs i Banläggning Steg 1 och Steg 2 (fortbildning)

Fyra träffar med start måndag den 4 december 2023

avslutning lördag den 27 januari 2024

Webbaserad banläggartutbildning i samverkan mellan Upplands- och Stockholms Orienteringsförbund.

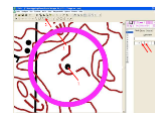
Steg 1 ger grunderna i banläggning för orienteringslöpning.

Fortbildning ger tidigare steg 1 utbildade uppgradering till steg 2 certifiering.

Genomförande: Erfarenheterna från 2021 och 2022 är att vi med fördel kan genomföra delar av banläggartutbildningar som webbträffar. Behovet av att träffas fysiskt finns dock kvar. För 2023-2024 planeras 3 webbträffar och en fredag-lördagsaktivitet.

Webbträffarna genomförs på kvällstid 4/12, 11/12 och 8/1 och den fysiska träffen fredag-lördag den 26-27/1 i Nordens Folkhögskolas lokaler på Biskops-Arnö, Bålsta.

Datum	Tid	plats
Måndag 4 december	19.30-20.30	Microsoft Teams
Måndag 11 december	19.30-20.30	Microsoft Teams
Måndag den 8 januari	19.30-20.30	Microsoft Teams
Fredag-lördag 26-27 januari	19.00-16.30	Fysik träff över en weekend



Webbträffar 4/12, 11/12, 8/1:

Träffarna genomförs i form av föreläsningar som gör att fysiska träffen/kursen den 26-27/1 kan effektiviseras.

För att kunna delta vid de tre inledande träffarna på webben krävs tillgång till Microsoft teams. Anmälda till kursen får en kallelse till webbträffarna inklusive inloggningsuppgifter via e-post ca 1 vecka före första träffen.

Fysiska träffen 26-27/1 på Biskops-Arnö:

Resa: Varje deltagare ordnar sin egen resa. Samordna gärna.

Kläder: På lördag den 27/1 genomförs stor del av utbildningen utomhus, så varma träningskläder rekommenderas.

Program: Presenteras vid första webbträffen den 4 december.



Anmälan **senast söndag den 26 november 2023**. Via Eventor: <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/19382> eller till StOF-kansliet (Stockholm), 08-627 40 50, lars.forsberg@sdfstockholm.se

För aktiva i Upplandsklubbar kan anmälan sändas till: teknik@upplandsof.se som alternativ.

Säkerställ att det är rätt e-postadress till dig i Eventor. Meddela även behov av specialkost. Anmälan är bindande.

Kursavgift: max 2700:-. Upplandsklubbar debiteras via UOF, Stockholmsklubbar via StOF.

Utbildningsmaterial: Boken "Banläggning (2016)". Köps av deltagarna själva via SOFT, <https://www.orientering.se/utbildning/material/>

Förbered dig! För att effektivisera utbildningen vill vi att deltagarna har förberett sig genom att på hemmaplan, innan den 4/12 läst igenom Banläggarboken (2016), företrädesvis sidorna 1-45, 81-124, 150-156.

Samverkan med SISU: Förbered er helst genom att gå igenom ovanstående sidor i banläggarboken i form av lärgrupp i klubben och i samverkan med SISU. På så sätt kan kursmaterial och ev delar av kursavgiften finansieras av SISU-idrottsutbildarna. Speciellt PM för hur lärgrupp kan gå till finns på StOF:s hemsida, Utbildning, banläggning.

Kursledning: Lasse Forsberg, StOF - Andreas Hjertson, UOF och Dorothe Spillmann, UOF.

Upplysningar: Lämnas av Lasse Forsberg på StOF-kansliet, 08-627 40 50, lars.forsberg@sdfstockholm.se

Välkommen!