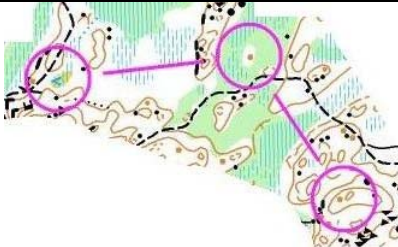


Utvecklingen för en orienterare beskrivs med hjälp av färgkoder, som beskriver hur avancerad orientering man genomför. Så här ser utvecklingen för en orienterare i IF Thors ungdomsverksamhet ut:

Nivå	Utveckling	IF Thors verksamhet	Ungdomsklasser vid tävlingar	Kartexempel
Grön	Lär sig olika kartecken Passar kartan med hjälp av terräng och kompass. Orienterar längs tydliga ledstänger (stigar, vägar, åkerkanter, kraftledningar och liknande). Checklista grön	Gröna gruppen.	Inskolning	
Vit	Väljer bland olika vägvalsalternativ. Följer även mer otydliga ledstänger, t.ex. beståndsgränser, ängskanter m.m. Tittar efter föremål utanför ledstängerna. Genar kortare sträckor genom skog och över öppen mark mellan ledstänger. Checklista vit	Vita gruppen. Läggerverksamhet.	D10, H10* Öppen bana vit nivå	
Gul	Genar längre sträckor mellan ledstänger. Tar ut och följer kompassriktning kortare sträckor. Läser på tydliga höjdkurvor. Förstår hur färgerna på kartan beskriver löpbarheten. Checklista gul	Gula gruppen. Läggerverksamhet.	D12, H12* Öppen bana gul nivå	
Orange / Violett	Läser mer detaljerade höjdkurvor. Följer naturliga ledstänger som höjder och sankmarker. Strukturerar och förenklar kartbilden. Tar ut och följer kompassriktning längre sträckor. Uppfattar avstånd. Bedömer vägval, löpbarhet och höjdskillnader. Hittar svåra kontrollpunkter i detaljrik terräng. Anpassar farten efter svårighet (lätt orientering – springer snabbt, svår orientering – saktar in). Går noggrann kompassgång i detaljfattig terräng. Checklista orange och violett	Orange-violetta gruppen. Läggerverksamhet. Tisdags- och torsdagsträningar hela året. 15-16-åringar kan delta i UOF:s USM-verksamhet	D14, H14 * Öppen bana orange/ nivå D16, H16*	 
Svart	Tävlrar aktivt i orientering, utvecklas för att ha strategi för att klara alla svårighetsnivåer och terrängtyper. Checklista svart	Juniorer och tävlande från 15 år. Alla klubbträningarr samt UOF- verksamhet.	H/D 15-20	

* I H/D-klasser springer ungdomen banan själv, sk skuggning eller parlöpning är inte tillåtet. I öppen klass är alla former av uppföljning och samarbete tillåtet.