



INBJUDAN

Isläger 23-25 maj i Katrineholm

Östsvenska Skridskoförbundets föreningar bjuder in till en träningshelg i Katrineholm!

Upplägg

ÖSSFs föreningar bjuder in till ett roligt och givande helg-isläger i Katrineholm fredag 23 maj – söndag 25 maj 2025 och aktiva i alla åldrar är varmt välkomna. Träningarna sker i Katrineholms ishall, Kronfågel Arena, på Backavallen. Det är en inomhushall för bandy, alltså 250-metersbana. Anläggningarna ligger i fina omgivningar med stora möjligheter till aktiviteter mellan träningspassen. Boende erbjuds i flerbäddsrum på Olssons vandrarhem ca 500m från ishallen. Var måltiderna serveras är inte beslutat. Kök finns på vandrarhemmet för den som vill.

Tider

Fredag 23-maj

16:30-17:00 Incheckning på vandrarhemmet
17:20-18:00 Samling och uppvärmning vid ishallen
18:00-19:30 Ispass
19:45 Middag

Söndag 25-maj

8:00-9:00 Frukost
9:20-10:00 Samling och uppvärmning
10:00-11:30 Ispass
12:00-13:00 Lunch och avslutning

Lördag 24-maj

8:00-9:00 Frukost
9:20-10:00 Samling och uppvärmning
10:00-11:30 Ispass
12:00-13:00 Lunch
15:20-16:00 Samling och uppvärmning
16:00-17:30 Ispass
18:30 Middag

Priser

Boende i 4-bäddsrum 500 kr/person (två nätter)
Samtliga måltider - ej beslutat
Istid/tränare 500 kr/person
Klubbar anslutna till Östsvenska Skridskoförbundet betalar enbart för måltiderna, resten står ÖSSF för.

OBS! Vi har inte fått besked om måltider från tillfrågade restauranger och ber att få återkomma var och vilka tider det blir.

Bindande anmälan senast söndag 4 maj

I anmälan önskar vi information om varje deltagares namn och förening och med det som önskas av ispass, boende och mat. Ange eventuella allergier eller önskemål om särskild kost. Lägerkostnaden sätts in på Östsvenska Skridskoförbundets bg 5375-5674 senast fredag 16- maj. Föreningar anslutna till Östsvenska Skridskoförbundet betalar enbart för måltider.

Tränare

Erik Wetterdal och David Andersson

Om ni har några frågor går det bra att kontakta någon av oss så ska vi göra vårt bästa för att svara.
Varmt välkomna!

Magnus Björk

073-2466686
min.post@hotmail.se

Karin Winnerstam

070-6787927
lindh_karin@hotmail.com