

IF Thor ungdom stafett policy

Mål:

Alla som vill springa stafett ska få möjlighet till detta. Att delta på stafett stärker lag och klubbkänslan och gynnar gemenskapen i gruppen.

Principer för uttagning:

- Ambitionen för alla stafetter är att erbjuda alla som vill plats i något lag och att variera lagkonstellationer så att ungdomarna erbjuds prova att springa olika sträckor i laget.
- I klasser upp till 12 år sätts lagen ihop för att skapa jämna klubblag.
- I klasser 13-16 år sätts lagen ihop för att skapa jämna stafetter inom distriktet. På större nationella stafetter (Bagheera och Tiomila) görs ett konkurrenskraftigt första lag. Men fortsatt fokus på att alla ska få springa.
- Vi väljer att ungdomarna springer sin åldersklass om de inte behövs för att få till ett lag i annan klass. Det innebär att ungdomarna ibland springer en sträcka på lägre svårighetsgrad än på en individuell tävling, dvs en HD14 kan i stafett springa en gul sträcka och en HD12 kan springa en vit sträcka.
- Ungdomarna ska ha sprungit aktuell svårighetsgrad på tävling eller träning i okänd terräng, dvs. stafett ska inte vara första tillfället att gå upp en nivå.
- Vi ska inte pressa ungdomar för att få ihop lag. Vi har andra alternativ som att skapa kombinationslag med andra klubbar eller lämna slutsträckorna tomma.
- För stafetter med spann över flera nivåer/klasser är det störst fokus på att den är till för den avsedda åldersgruppen.
- Eventuella kombinationslag med andra klubbar ska i första hand sättas ihop med klubbar från vårt eget distrikt. Men fortsatt fokus på att alla löpare från klubben, som vill, ska få springa.
- Laguttagning sker i första hand av ledare. För patrulltävlingar som exempelvis Daladubbeln och Rodhen-natt får löparna själva välja en lagkamrat att springa med. Vi hjälper till att hitta lagkamrat vid behov.
- Även om alla känner sig nöjda med första laguttagningen inför en stafett så kan återbud göra att lagen behöver ändras helt eller delvis. Ny strategi måste snabbt hittas för att alla ska få möjlighet att springa. Laguttagaren kan välja att gör om lagen så lite som möjligt och låta alla ladda för den stäcka de redan blivit uttagen på eller att välja att göra större förändringar.